

Uzturvērtības aprēķins 1 dienai							Daudzums (bruto), kg 10 dienām	Cena, EUR kg/ l/ gb. bez PVN
Produkta nosaukums	Neto svars	Bruto svars	Uzturvielas, g			Energētiskā vērtība		
			Olb.v.	Tauki	Ogļh.			
Makaroni Spaghetti, Dobeles dzirnavnieks, 0.5kg	50	50	6,00	0,50	37,50	178,50	0,5	2,50
4-graudu pārslas Dobeļe 500 g	50	50	6,25	1,65	30,50	168,00	0,5	1,50
Piens UHT , 3.2%	100	100	3,2	3,2	4,7	60,4	1	1
Liellopa gaļa ,konservēta	25	25	4,025	2,75	0	42,5	0,25	7,80
Makrele savā sulā, 240g(tīrsvars 168g)	17,00	17,00	2,55	1,70	0,00	25,50	0,24	7,80
Kartupeļi ar mizu(fasēti)	60	100	2	0,1	14,2	70,2	1	0,5
Bietes vārītas 0.5kg	50	50	0,75	0,05	4,20	20,25	0,5	1
Fasēti burkāni	80	100	0,64	0,32	7,2	30,4	1	0,6
Āboli	100	103	3,2	3,2	4,7	60,4	1	2,2
Rudzu sausmaizītes	15,5	15,5	1,57945	0,24955	10,7291	53,165	0,155	4,98
Saulespuķu sēklas, lobītas	20,00	20,00	4,50	9,80	4,30	124,40	0,20	3,25
Kopā* %			34,69	23,52	118,03	833,72	6,35	
Pusdienu uztura normas 1.-12.klasei atbilstoši MK not.172						490		
			12.00-37	16-38	55-147	980		

Partikas pakas 10 dienas.

7-12.kl. 08.02 - 19.02. izdalīšana 18.02,19.02.
5-6.kl. 15.02 - 26.02. izdalīšana 26.02