



**Baltmaize un rupja maize
darbdienā un svētku brīdī
sātīga un veselīga
mīlestības spēku dod!**

**Maize latvietim nozīmē mājas sajūtu. Tā ir
nozīmīgs Latvijas folkloras, tradīciju un kultūras
simbols.**

**Tīru maizi Latvijā sāka ēst tikai 19. gs. Senāk
maizītei neražas gados mēdza piejaukt pelavas,
sūnas, mizas, pat skaidas. Mūsdienās mēs varam
maizīti padarīt īpašāku gan garšas, gan vērtības
ziņā, klāt pievienojot gardas un vērtīgas izejvielas.**

**Lestenes maiznīcā maizei pievienojam
saulespuķu un sezama sēkliņas, linsēklas,
veselus graudus, burkānus, baltmaizītei
pieliekam rozīnes un kurkumu.**

**Bet pamatu pamats paliek tradicionālais veids ar
rupjās maizes vairāku dienu ilgo gatavošanu koka
muciņās, kurās dzīvo mūsu īpašās baktērijas, kas
piedod maizītei saldskābumu. Bet rozīņu maize ir
ikdienas kārumš, ko var ēst tāpat vai likt tosterī
un baudīt ar ievārījumu.**

Labu ēstgribu!

